

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Зам. пог УГИБДД  
ПУМВД РФ по Нижегородской  
области Игорь А. Башинин

Начальник НОУ ДПО Центра военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России

Жильцов А.В.

« 3 » 10 2014 г.

2014 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**НОУ ДПО ЦЕНТРА ВОЕННО – ПАТРИОТИЧЕСКОГО**  
**ВОСПИТАНИЯ И ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН К ВОЕННОЙ**  
**СЛУЖБЕ ДОСААФ РОССИИ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**  
**ПОДКАТЕГОРИИ "А1"**

г. Павлово, 2014г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1" (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 50, ст. 4873; 1999, N 10, ст. 1158; 2002, N 18, ст. 1721; 2003, N 2, ст. 167; 2004, N 35, ст. 3607; 2006, N 52, ст. 5498; 2007, N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6070; 2009, N 1, ст. 21; N 48, ст. 5717; 2010, N 30, ст. 4000; N 31, ст. 4196; 2011, N 17, ст. 2310; N 27, ст. 3881; N 29, ст. 4283; N 30, ст. 4590; N 30, ст. 4596; 2012, N 25, ст. 3268; N 31, ст. 4320; 2013, N 17, ст. 2032; N 19, ст. 2319; N 27, ст. 3477; N 30, ст. 4029; N 48, ст. 6165) (далее - Федеральный закон N 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2013, N 19, ст. 2326; N 23, ст. 2878; N 30, ст. 4036; N 48, ст. 6165), на основании Примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", утвержденной приказом Минобрнауки России от 26 декабря 2013 г. № 1408 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 июля 2014 г., регистрационный № 33026), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2013 г., регистрационный N 28395), с изменением, внесенным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2013 г. N 977 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 сентября 2013 г., регистрационный N 29969).

Содержание Программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения Программы, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, перечнем литературы и электронных учебно-наглядных пособий.

Учебный план содержит перечень учебных предметов базового и специального циклов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Базовый цикл включает учебные предметы:

"Основы законодательства в сфере дорожного движения";

"Психофизиологические основы деятельности водителя";

"Основы управления транспортными средствами";

"Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

Специальный цикл включает учебные предметы:

"Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления";

"Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1";

"Вождение транспортных средств подкатегории "А1" (с механической трансмиссией)".

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов базового и специального циклов определяется календарным учебным графиком.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Учебные предметы базового цикла не изучаются при наличии права на управление транспортным средством любой категории или подкатегории (по желанию обучающегося).

Условия реализации Программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретическ ие занятия	Практическ ие занятия
<b>Учебные предметы базового цикла</b>			
Основы законодательства в сфере дорожного движения.	43	30	13
Психофизиологические основы деятельности водителя.	13	8	5
Основы управления транспортными средствами.	15	12	3
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	17	8	9
<b>Учебные предметы специального цикла</b>			
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления.	13	8	5
Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1".	13	8	5
Вождение транспортных средств подкатегории "А1" (с механической трансмиссией) <1>	19	-	19
<b>Квалификационный экзамен</b>			
Квалификационный экзамен	4	2	2
<b>Итого</b>	<b>137</b>	<b>76</b>	<b>61</b>

-----  
 <1> Вождение проводится вне сетки учебного времени.

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

НОУ ДПО ЦЕНТРА ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ ДОСААФ РОССИИ  
ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПОДКАТЕГОРИИ "А1"

Учебные предметы	Всего часов	календарные и учебные дни																																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
<b>Базовый цикл</b>																																			
Основы законодательства в сфере дорожного движения	43	T1.1/1 T1.2/3	T2.1/2 T2.2/2	T2.3/4	T2.3/1 T2.4/1 T2.5/2	T2.5/4	T2.6/4	T2.7/2 T2.8/2	T2.8/4	T2.9/4	T2.9/2 T2.10/2	T2.11/1 T2.12/1																						ПА/1	
Психофизиологические основы деятельности водителя	13											T1/2	T2/2 T3/2	T4/2	T5/4	ПА/1																			
Основы управления транспортными средствами	15												T1/2		T2/2	T3/2	T4/4	T5/2 T6/2					ПА/1												
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	17																T1/2				T2/4	T3/4	T4/4	T4/2 ПА/1											
<b>Специальный цикл</b>																																			
Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления	13																																		
Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1"	13																																		
<b>Квалификационный экзамен</b>																																			
Квалификационный экзамен	4																																		
<b>Итого:</b>	<b>118</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	

Учебные предметы	Всего часов	календарные и учебные дни											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Обучение вождению транспортного средства	18	Первоначальное обучение вождению во часов: 18		Кол-	T.1/2	T.2/2	T.3/2	T.3/2	T.3/2	T.4/2	T.4/2	T.5/2	T.5/2

## 4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### Базовый цикл Программы.

#### Учебный предмет "Основы законодательства в сфере дорожного движения".

##### Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы законодательства в сфере дорожного движения» разработана на основе примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения, Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Основы законодательства в сфере дорожного движения" дает учащимся базовые знания, необходимые для безопасного управления транспортным средством в условиях реального дорожного движения, знания необходимые для правильных действий при дорожно-транспортных происшествиях, как в случае попадания в них в роли участника ДТП, так и в тех ситуациях, когда водитель является свидетелем происшествия. Предмет дает знания правил ОСАГО и других видов страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств, основ обеспечения безопасности пассажиров, основ законодательства в области юридической ответственности водителей и владельцев транспортных средств, а также позволяет получить иные, необходимые для водителя, знания в сфере законодательства по организации дорожного движения и взаимоотношений субъектов, участвующих в дорожном движении.

Предмет "Основы законодательства в сфере дорожного движения" предусматривает как изучение теоретического материала, так и связь с реальными дорожными ситуациями, в частности при проведении практических занятий обязательно должен производиться разбор реальных дорожно-транспортных ситуаций и происшествий в конкретных условиях дорожного движения в контексте изучаемой темы.

Рабочая программа рассчитана на 43 часа (в т.ч. практические занятия – 13 часов).

Программа предусматривает 4 часа на изучение различных нормативных правовых актов, регулирующих отношения в сфере дорожного движения, 38 часов на изучение непосредственно Правил дорожного движения и 1 час отводится за зачет.

В результате изучения предмета, обучающиеся должны знать:

- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств;
- порядок вызова аварийных и спасательных служб;
- основы обеспечения пассажирской безопасности;
- требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств;
- проблемы, связанные с нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями.

В результате освоения предмета, обучающиеся должны уметь:

- безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения;
- соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством;
- выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;
- информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;
- заполнять протокол об административном правонарушении;

- правильно действовать в случае ДТП, а также взаимодействовать и оказывать содействие инспекторам при оформлении аварии;
- заполнять извещение о ДТП и иные документы, необходимые для страховой выплаты.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие. По каждой теме предусмотрено время и материал для самостоятельной работы учащихся. Интегрированные уроки позволяют учащимся овладеть теоретическими знаниями основ законодательства в сфере дорожного движения, а практические занятия способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

В качестве итогового контроля по окончании изучения курса предмета предусмотрена промежуточная аттестация.

#### Распределение учебных часов по разделам и темам

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
<b>1. Законодательство в сфере дорожного движения</b>				
1.1.	Законодательство, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующие отношения в сфере взаимодействия общества и природы	1	1	-
1.2.	Законодательство, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения	3	3	-
	Итого по разделу	4	4	-
<b>2. Правила дорожного движения</b>				
2.1.	Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения	2	2	-
2.2.	Обязанности участников дорожного движения	2	2	-
2.3.	Дорожные знаки	5	5	-
2.4.	Дорожная разметка	1	1	-
2.5.	Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части	6	4	2
2.6.	Остановка и стоянка транспортных средств	4	2	2
2.7.	Регулирование дорожного движения	2	2	-
2.8.	Проезд перекрестков	6	2	4
2.9.	Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов	6	2	4
2.10.	Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов	2	2	-
2.11.	Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов	1	1	-

2.12.	Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств	1	1	-
	<b>Итого по разделу</b>	<b>38</b>	<b>26</b>	<b>12</b>
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	<b>13</b>

## **1. Законодательство в сфере дорожного движения.**

**Тема 1.1. Законодательство, определяющее правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения и регулирующее отношения в сфере взаимодействия общества и природы:** общие положения; права и обязанности граждан, общественных и иных организаций в области охраны окружающей среды; ответственность за нарушение законодательства в области охраны окружающей среды.

**Тема 1.2. Законодательство, устанавливающее ответственность за нарушения в сфере дорожного движения:** задачи и принципы Уголовного кодекса Российской Федерации; понятие преступления и виды преступлений; понятие и цели наказания, виды наказаний; экологические преступления; ответственность за преступления против безопасности движения и эксплуатации транспорта; задачи и принципы законодательства об административных правонарушениях; административное правонарушение и административная ответственность; административное наказание; назначение административного наказания; административные правонарушения в области охраны окружающей среды и природопользования; административные правонарушения в области дорожного движения; административные правонарушения против порядка управления; исполнение постановлений по делам об административных правонарушениях; размеры штрафов за административные правонарушения; гражданское законодательство; возникновение гражданских прав и обязанностей, осуществление и защита гражданских прав; объекты гражданских прав; право собственности и другие вещные права; аренда транспортных средств; страхование; обязательства вследствие причинения вреда; возмещение вреда лицом, застраховавшим свою ответственность; ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих; ответственность при отсутствии вины причинителя вреда; общие положения; условия и порядок осуществления обязательного страхования; компенсационные выплаты.

## **2. Правила дорожного движения.**

**Тема 2.1. Общие положения, основные понятия и термины, используемые в Правилах дорожного движения:** значение Правил дорожного движения в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения; структура Правил дорожного движения; дорожное движение; дорога и ее элементы; пешеходные переходы, их виды и обозначения с помощью дорожных знаков и дорожной разметки; прилегающие территории: порядок въезда, выезда и движения по прилегающим к дороге территориям; порядок движения в жилых зонах; автомагистрали, порядок движения различных видов транспортных средств по автомагистралям; запрещения, вводимые на автомагистралях; перекрестки, виды перекрестков в зависимости от способа организации движения; определение приоритета в движении; железнодорожные переезды и их разновидности; участники дорожного движения; лица, наделенные полномочиями по регулированию дорожного движения; виды транспортных средств; организованная транспортная колонна; ограниченная видимость; участки дорог с ограниченной видимостью; опасность для движения; дорожно-транспортное происшествие; перестроение, опережение, обгон, остановка и стоянка транспортных средств; темное время суток, недостаточная видимость; меры безопасности, предпринимаемые водителями транспортных средств, при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости; населенный пункт: обозначение населенных пунктов с помощью дорожных знаков; различия в порядке движения по населенным пунктам в зависимости от их обозначения.

**Тема 2.2. Обязанности участников дорожного движения:** общие обязанности водителей; документы, которые водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать для проверки сотрудникам полиции; обязанности водителя по обеспечению исправного технического состояния транспортного средства; порядок прохождения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и медицинского освидетельствования на состояние опьянения;

порядок предоставления транспортных средств должностным лицам; обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию; запретительные требования, предъявляемые к водителям; права и обязанности водителей транспортных средств, движущихся с включенным проблесковым маячком синего цвета (маячками синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств; обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

**Тема 2.3. Дорожные знаки:** значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения; классификация дорожных знаков; основной, предварительный, дублирующий, повторный знак; временные дорожные знаки; требования к расстановке знаков; назначение предупреждающих знаков; порядок установки предупреждающих знаков различной конфигурации; название и значение предупреждающих знаков; действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком; назначение знаков приоритета; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями знаков приоритета; назначение запрещающих знаков; название, значение и порядок их установки; распространение действия запрещающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков; зона действия запрещающих знаков; название, значение и порядок установки предписывающих знаков; распространение действия предписывающих знаков на различные виды транспортных средств; действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков; назначение знаков особых предписаний; название, значение и порядок их установки; особенности движения по участкам дорог, обозначенным знаками особых предписаний; назначение информационных знаков; название, значение и порядок их установки; действия водителей в соответствии с требованиями информационных знаков; назначение знаков сервиса; название, значение и порядок установки знаков сервиса; назначение знаков дополнительной информации (табличек); название и взаимодействие их с другими знаками; действия водителей с учетом требований знаков дополнительной информации.

**Тема 2.4. Дорожная разметка и ее характеристики:** значение разметки в общей системе организации дорожного движения, классификация разметки; назначение и виды горизонтальной разметки; постоянная и временная разметка; цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки; действия водителей в соответствии с ее требованиями; взаимодействие горизонтальной разметки с дорожными знаками; назначение вертикальной разметки; цвет и условия применения вертикальной разметки.

**Тема 2.5. Порядок движения и расположение транспортных средств на проезжей части:** предупредительные сигналы; виды и назначение сигналов; правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой; начало движения, перестроение; повороты направо, налево и разворот; поворот налево и разворот на проезжей части с трамвайными путями; движение задним ходом; случаи, когда водители должны уступать дорогу транспортным средствам, приближающимся справа; движение по дорогам с полосой разгона и торможения; средства организации дорожного движения, дающие водителю информацию о количестве полос движения; определение количества полос движения при отсутствии данных средств; порядок движения транспортных средств по дорогам с различной шириной проезжей части; порядок движения тихоходных транспортных средств; движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям попутного направления, расположенным слева на одном уровне с проезжей частью; движение транспортных средств по обочинам, тротуарам и пешеходным дорожкам; выбор дистанции, интервалов и скорости в различных условиях движения; допустимые значения скорости движения для различных видов транспортных средств и условий перевозки; обгон, опережение; объезд препятствия и встречный разъезд; действия водителей перед началом обгона и при обгоне; места, где обгон запрещен; опережение транспортных средств при проезде пешеходных переходов; объезд препятствия; встречный разъезд на узких участках дорог; встречный разъезд на подъемах и спусках; приоритет маршрутных транспортных средств; пересечение трамвайных путей вне перекрестка; порядок движения по дороге с выделенной полосой для маршрутных транспортных средств и транспортных средств, используемых в качестве легкового такси; правила поведения водителей в случаях, когда троллейбус или автобус начинает движение от обозначенного места



остановки; учебная езда; требования к обучающему, обучаемому и механическому транспортному средству, на котором проводится обучение; дороги и места, где запрещается учебная езда; дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок, а также прогону животных; ответственность водителей за нарушения порядка движения и расположения транспортных средств на проезжей части. Решение ситуационных задач.

**Тема 2.6. Остановка и стоянка транспортных средств:** порядок остановки и стоянки; способы постановки транспортных средств на стоянку; длительная стоянка вне населенных пунктов; остановка и стоянка на автомагистралях; места, где остановка и стоянка запрещены; остановка и стоянка в жилых зонах; вынужденная остановка; действия водителей при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена, а также на автомагистралях и железнодорожных переездах; правила применения аварийной сигнализации и знака аварийной остановки при вынужденной остановке транспортного средства; меры, предпринимаемые водителем после остановки транспортного средства; ответственность водителей транспортных средств за нарушения правил остановки и стоянки. Решение ситуационных задач.

**Тема 2.7. Регулирование дорожного движения:** средства регулирования дорожного движения; значения сигналов светофора, действия водителей и пешеходов в соответствии с этими сигналами; реверсивные светофоры; светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе; светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды; значение сигналов регулировщика для безрельсовых транспортных средств, трамваев и пешеходов; порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение; действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

**Тема 2.8. Проезд перекрестков:** общие правила проезда перекрестков; преимущества трамвая на перекрестке; регулируемые перекрестки; правила проезда регулируемых перекрестков; порядок движения по перекрестку, регулируемому светофором с дополнительными секциями; нерегулируемые перекрестки; правила проезда нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог; очередность проезда перекрестка неравнозначных дорог, когда главная дорога меняет направление; действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег) и при отсутствии знаков приоритета; ответственность водителей за нарушения правил проезда перекрестков. Решение ситуационных задач.

**Тема 2.9. Проезд пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов:** правила проезда нерегулируемых пешеходных переходов; правила проезда регулируемых пешеходных переходов; действия водителей при появлении на проезжей части слепых пешеходов; правила проезда мест остановок маршрутных транспортных средств; действия водителя транспортного средства, имеющего опознавательные знаки "Перевозка детей" при посадке детей в транспортное средство и высадке из него, а также водителей, приближающихся к такому транспортному средству; правила проезда железнодорожных переездов; места остановки транспортных средств при запрещении движения через переезд; запрещения, действующие на железнодорожном переезде; случаи, требующие согласования условий движения через переезд с начальником дистанции пути железной дороги; ответственность водителей за нарушения правил проезда пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов. Решение ситуационных задач.

**Тема 2.10. Порядок использования внешних световых приборов и звуковых сигналов:** правила использования внешних световых приборов в различных условиях движения; действия водителя при ослеплении; обозначение транспортного средства при остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости; обозначение движущегося транспортного средства в светлое время суток; порядок использования противотуманных фар и задних противотуманных фонарей; использование фары-искателя, фары-прожектора и знака автопоезда; порядок применения звуковых сигналов в различных условиях движения.

**Тема 2.11. Буксировка транспортных средств, перевозка людей и грузов:** условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и

методом частичной погрузки; перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах; случаи, когда буксировка запрещена; требование к перевозке людей в грузовом автомобиле; обязанности водителя перед началом движения; дополнительные требования при перевозке детей; случаи, когда запрещается перевозка людей; правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве; перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства; обозначение перевозимого груза; случаи, требующие согласования условий движения транспортных средств с Государственной инспекцией безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее - Госавтоинспекция).

**Тема 2.12. Требования к оборудованию и техническому состоянию транспортных средств:** общие требования; порядок прохождения технического осмотра; неисправности и условия, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортных средств; типы регистрационных знаков, применяемые для различных групп транспортных средств; требования к установке государственных регистрационных знаков на транспортных средствах; опознавательные знаки транспортных средств.

**Промежуточная аттестация.** Контроль знаний по экзаменационным билетам утвержденных Департаментом обеспечения безопасности дорожного движения МВД России.

### Литература

1. Федеральный закон от 10 января 1995 г. № 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения".
2. Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 7-ФЗ "Об охране окружающей среды".
3. Федеральный закон от 25 апреля 2002 г. № 40-ФЗ "Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств" (ОСАГО).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996 г.).
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001 г.).
6. Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30 ноября 1994 г. № 51-ФЗ (принят ГД ФС РФ 21 октября 1994 г.).
7. Правила дорожного движения Российской Федерации (утверждены Постановлением Совета Министров — Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090 "О правилах дорожного движения").
8. Автошкола МААШ. Методические основы преподавания Правил дорожного движения. Арсенал преподавателя. М.: МААШ, 2010.
9. Смагин А.В. Правовые основы деятельности водителя: Учеб. водителя автотранспортных средств категорий "А", "В", "С", "В", "Е" / А.В. Смагин. 9-е изд., стереотип. М.: Издательский центр "Академия", 2011.

### Электронное учебно-наглядное пособия

1. Автошкола МААШ. Подготовка к теоретическому экзамену в ГИБДД: Учебная программа-тренажер.
2. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Дорожные знаки".
3. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Дорожная разметка".
4. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Правила дорожного движения".
5. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Светофоры дорожные".
6. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Экзаменационные билеты и тематические задачи".
7. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Электронная доска для визуального моделирования, анализа и разбора дорожных ситуаций".
8. ЭВЛ "Автошкола МААШ", Курс лекций по Правилам и безопасности дорожного движения.
9. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Маневрирование транспортных средств на проезжей части".
10. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по Правилам дорожного движения с использованием приемов мнемотехники,
11. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Экзаменационные билеты и тематические задачи с видеокomentarиями.
12. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Скорость как основной фактор безопасности дорожного движения.
13. Автошкола МААШ. Дорожные символы с проверочными тестами.
14. Автошкола МААШ, Учебник водителя категории "А" или «В» с решением экзаменационных вопросов.

15. Автошкола МААШ. Тестирование водителей транспортных средств по знанию правил дорожного движения.

**Учебный предмет "Психофизиологические основы деятельности водителя".**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Психофизиологические основы деятельности водителя» разработана на основе примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Психофизиологические основы деятельности водителя" дает учащимся базовые знания о влиянии психологических и физиологических особенностей каждого человека на его действия (поведение) в различных ситуациях, в том числе возникающих в процессе управления транспортным средством.

Водитель должен воспринимать большие объемы информации о характере и режиме движения всех участников, о состоянии дороги, окружающей среды, средствах регулирования, о состоянии узлов и агрегатов автомобиля. Кроме того, он должен эту информацию проанализировать и принять соответствующее решение, на что отводится ограниченное количество времени.

Изучаются понятия о таких важных познавательных функциях, как внимание, восприятие, память, мышление. Влияние скорости движения, алкоголя, медикаментов, состояния здоровья и эмоциональных состояний водителя, степени его усталости на восприятие дорожной обстановки и, как следствие, на обеспечение безопасности движения. Разбираются этические основы деятельности водителя, влияние индивидуальных особенностей человека на стиль вождения.

Предмет "Психофизиологические основы деятельности водителя" предусматривает как изучение теоретического материала, так и практические занятия по оценке собственного психического состояния и поведения, развития опыта саморегуляции, а также повышения навыков профилактики конфликтов, решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта.

Рабочая программа рассчитана на 13 часов (в т.ч. практические занятия – 5 часа).

В результате изучения предмета, обучающиеся должны знать:

- особенности наблюдения участниками дорожного движения за дорожной обстановкой и характерные их действия в различных психологических состояниях;
- основы взаимодействия и обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;
- причины отсутствия взаимопонимания, часто встречающееся между мотоциклистами и автомобилистами.

В результате освоения предмета обучающиеся должны уметь:

- безопасно и эффективно управлять транспортным средством;
- управлять своим эмоциональным состоянием;
- конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;
- прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие (психологический практикум). Интегрированные уроки позволяют обучающимся овладеть теоретическими знаниями психофизиологических основ деятельности водителя, а психологические практикумы способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, домашние задания, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

В качестве итогового контроля по окончании изучения курса предмета предусмотрена

промежуточная аттестация.

### Распределение учебных часов по разделам и темам

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	Теоретическое занятия	Практическое занятия
1.	Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-
2.	Этические основы деятельности водителя	2	2	-
3.	Основы эффективного общения	2	2	-
4.	Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-
5.	Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

**Тема 1. Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки:** понятие о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление); внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем); причины отвлечения внимания во время управления транспортным средством; способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; монотония; влияние усталости и сонливости на свойства внимания; способы профилактики усталости; виды информации; выбор необходимой информации в процессе управления транспортным средством; информационная перегрузка; системы восприятия и их значение в деятельности водителя; опасности, связанные с неправильным восприятием дорожной обстановки; зрительная система; поле зрения, острота зрения и зона видимости; периферическое и центральное зрение; факторы, влияющие на уменьшение поля зрения водителя; системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя; влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и эмоциональных состояний водителя на восприятие дорожной обстановки; память; виды памяти и их значение для накопления профессионального опыта; мышление; анализ и синтез как основные процессы мышления; оперативное мышление и прогнозирование; навыки распознавания опасных ситуаций; принятие решения в различных дорожных ситуациях; важность принятия правильного решения на дороге; формирование психомоторных навыков управления автомобилем; влияние возрастных и гендерных различий на формирование психомоторных навыков; простая и сложная сенсомоторные реакции, реакция в опасной зоне; факторы, влияющие на быстроту реакции.

**Тема 2. Этические основы деятельности водителя:** цели обучения управлению транспортным средством; мотивация в жизни и на дороге; мотивация достижения успеха и избегания неудач; склонность к рискованному поведению на дороге; формирование привычек; ценности человека, группы и водителя; свойства личности и темперамент; влияние темперамента на стиль вождения; негативное социальное научение; понятие социального давления; влияние рекламы, прессы и киноиндустрии на поведение водителя; ложное чувство безопасности; влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения; способы нейтрализации социального давления в процессе управления транспортным средством; представление об этике и этических нормах; этические нормы водителя; ответственность водителя за безопасность на дороге;

взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения; уязвимые участники дорожного движения, требующие особого внимания (пешеходы, велосипедисты, дети, пожилые люди, инвалиды); причины предоставления преимущества на дороге транспортным средствам, оборудованным специальными световыми и звуковыми сигналами; особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

**Тема 3. Основы эффективного общения:** понятие общения, его функции, этапы общения; стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие и понимание других людей); характеристика вербальных и невербальных средств общения; основные "эффекты" в восприятии других людей; виды общения (деловое, личное); качества человека, важные для общения; стили общения; барьеры в межличностном общении, причины и условия их формирования; общение в условиях конфликта; особенности эффективного общения; правила, повышающие эффективность общения.

**Тема 4. Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов:** эмоции и поведение водителя; эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация); изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях; управление поведением на дороге; экстренные меры реагирования; способы саморегуляции эмоциональных состояний; конфликтные ситуации и конфликты на дороге; причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения; тип мышления, приводящий к агрессивному поведению; изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов; влияние плохого самочувствия на поведение водителя; профилактика конфликтов; правила взаимодействия с агрессивным водителем.

**Тема 5. Саморегуляция и профилактика конфликтов:** приобретение практического опыта оценки собственного психического состояния и поведения, опыта саморегуляции, а также первичных навыков профилактики конфликтов; решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта. Психологический практикум.

**Промежуточная аттестация.** Контроль знаний по билетам предмета "Психофизиологические основы деятельности водителя" утвержденных начальником НОУ ДПО центра военно – патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России.

Вопросы билетов:

1. Внимание и его свойства.
  2. Слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечная чувство. Их значение в деятельности водителя.
  3. Цели обучения управлению транспортным средством, мотивация в жизни и на дороге.
  4. Этические нормы водителя.
  5. Общение в условиях конфликта.
  6. Эмоции и поведение водителя.
- и т.д. согласно билетам предмета "Психофизиологические основы деятельности водителя".

## Литература

1. Рожков Л.Б., Найдина И.В, Психологические основы безопасного управления транспортным средством, М.: ООО "Издательский Дом "Автопросвещение", 2012.
2. Гришина Н.В. Психология конфликта. СПб.: Питер, 2008.
3. Данилова Н.Н. Психофизиология: Учеб. для вузов / Н.Н. Данилова. М.: Аспект Пресс, 2007.
4. Емельянов СМ. Практикум по конфликтологии. СПб.: Питер, 2011.
5. Есрафилов С.В, Формы и методы обучения саморегуляции эмоциональных состояний // Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса: теория и практика. Региональный сб. науч. трудов. Вып. 2. Нижнекамск, 2005.
6. Литвак М.Е. Психологическое айкидо. М.: Феникс, 2013.
7. Лурия А.Р. Лекции по общей психологии. СПб.: Питер, 2007. Серия "Мастера психологии".
8. Гусев А.Н, Общая психология: В 7 т.: Учеб. для студентов вузов / Под ред. Б.С. Братуся. Т. 4 "Внимание" / М.В, Фаликман. М.: Издательский центр "Академия", 2006.

9. Психология: Учеб. для гуманитарных вузов / Под общ. ред. В.Н. Дружинина. СПб.: Питер, 2001, Серия "Учебник нового века".
10. Психические состояния / Сост. и общ. ред. Л.В. Куликова. СПб.: Питер, 2000. Серия "Хрестоматия по психологии",
11. Романов А.Н. Автотранспортная психология: Учеб. для вузов. М.: Издательский центр "Академия", 2002.
12. Самоукина Н.В. Экстремальная психология. М.: Ассоциация авторов и издателей "ТАНДЕМ". Издательство ЭКМОС. 2000.
13. Развернутые тематические планы по учебному предмету "Психофизиологические основы деятельности водителя". М.: МААШ, 2014.

#### **Электронные учебно-наглядные пособия**

1. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по психологическим основам безопасного управления транспортными средствами.
2. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Психологическая подготовка водителей транспортных средств.

### **Учебный предмет "Основы управления транспортными средствами".**

#### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Основы управления транспортными средствами» разработана для реализации требований к содержанию и уровню подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А1» на основе Примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения, Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Основы управления транспортными средствами" дает учащимся базовые знания, формирует умения и навыки в определении методов и приемов безопасного вождения мотоцикла в различных дорожных условиях. Изучаются физические свойства транспортных средств, свойств элементов постоянно меняющейся дорожной обстановки.

Водитель должен воспринимать большие объемы информации о характере и режиме движения всех участников, о состоянии дороги, окружающей среды, средствах регулирования, о состоянии узлов и агрегатов мотоцикла. Кроме того, он должен эту информацию проанализировать и принять соответствующее решение, на что отводится ограниченное количество времени. Знания предмета "Основы управления транспортными средствами" необходимы будущим водителям для более полного представления о физических свойствах механических транспортных средств, которые необходимо учитывать и контролировать во время своей профессиональной деятельности.

Предмет "Основы управления транспортными средствами" предусматривает как изучение теоретического материала, так и практические занятия с решением ситуационных задач.

Рабочая программа рассчитана на 15 часов (в т.ч. практические занятия – 3 часа).

В результате изучения предмета, обучающиеся должны знать:

- факторы, влияющие на надежность водителя;
- планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий;
- основы техники управления транспортным средством;
- действия водителя в нестандартных ситуациях.

В результате освоения предмета, обучающиеся должны уметь:

- безопасно и эффективно управлять транспортным средством;
- правильно действовать в нестандартных ситуациях;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие. При изучении большинства тем, предусмотрено время и материал для самостоятельной

работы обучающихся. Интегрированные уроки позволяют обучающимся овладеть теоретическими знаниями по основам управления транспортными средствами, а практические занятия способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков по выбору оптимальных приемов управления в различных дорожных условиях.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, домашние задания, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

В качестве итогового контроля по окончании изучения курса предмета предусмотрена промежуточная аттестация.

#### Распределение учебных часов по разделам и темам

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретическое занятия	Практическое занятия
1.	Дорожное движение	2	2	-
2.	Профессиональная надежность водителя	2	2	-
3.	Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления	2	2	-
4.	Дорожные условия и безопасность движения	4	2	2
5.	Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством	2	2	-
6.	Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения	2	2	-
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>3</b>

**Тема 1. Дорожное движение:** дорожное движение как система управления водитель-автомобиль-дорога (ВАД); показатели качества функционирования системы ВАД; понятие о дорожно-транспортном происшествии (ДТП); виды дорожно-транспортных происшествий; причины возникновения дорожно-транспортных происшествий; анализ безопасности дорожного движения (БДД) в России; система водитель-автомобиль (ВА); цели и задачи управления транспортным средством; различие целей и задач управления транспортным средством при участии в спортивных соревнованиях и участии в дорожном движении; элементы системы водитель-автомобиль; показатели качества управления транспортным средством: эффективность и безопасность; безаварийность как условие достижения цели управления транспортным средством; классификация автомобильных дорог; транспортный поток; средняя скорость; интенсивность движения и плотность транспортного потока; пропускная способность дороги; средняя скорость и плотность транспортного потока; соответствующие пропускной способности дороги; причины возникновения заторов.

**Тема 2. Профессиональная надежность водителя:** понятие о надежности водителя; анализ деятельности водителя; информация, необходимая водителю для управления транспортным средством; обработка информации; сравнение текущей информации с безопасными значениями; сформированными в памяти водителя, в процессе обучения и накопления опыта; штатные и нештатные ситуации; снижение надежности водителя при неожиданном возникновении нештатной ситуации; влияние прогноза возникновения нештатной ситуации, стажа и возраста водителя на время его реакции; влияние скорости движения транспортного средства на размеры поля зрения и

концентрацию внимания; влияние личностных качеств водителя на надежность управления транспортным средством; влияние утомления на надежность водителя; зависимость надежности водителя от продолжительности управления автомобилем; режим труда и отдыха водителя; зависимость надежности водителя от различных видов недомоганий, продолжительности нетрудоспособности в течение года, различных видов заболеваний, курения и степени опьянения; мотивы безопасного и эффективного управления транспортным средством.

**Тема 3. Влияние свойств транспортного средства на эффективность и безопасность управления:** силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения; уравнение тягового баланса; сила сцепления колес с дорогой; понятие о коэффициенте сцепления; изменение коэффициента сцепления в зависимости от погодных условий, режимов движения транспортного средства, состояния шин и дорожного покрытия; условие движения без буксования колес; свойства эластичного колеса; круг силы сцепления; влияние величины продольной реакции на поперечную реакцию; деформации автошины при разгоне, торможении, действии боковой силы; угол увода; гидроскольжение и аквапланирование шины; силы и моменты, действующие на транспортное средство при торможении и при криволинейном движении; скоростные и тормозные свойства, поворачиваемость транспортного средства; устойчивость продольного и бокового движения транспортного средства; условия потери устойчивости бокового движения транспортного средства при разгоне, торможении и повороте; устойчивость против опрокидывания; резервы устойчивости транспортного средства; управляемость продольным и боковым движением транспортного средства; влияние технического состояния систем управления подвески и шин на управляемость.

**Тема 4. Дорожные условия и безопасность движения:** динамический габарит транспортного средства; опасное пространство, возникающее вокруг транспортного средства при движении; изменение размеров и формы опасного пространства при изменении скорости и траектории движения транспортного средства; понятие о тормозном и остановочном пути; зависимость расстояния, пройденного транспортным средством за время реакции водителя и время срабатывания тормозного привода, от скорости движения транспортного средства, его технического состояния, а также состояния дорожного покрытия; безопасная дистанция в секундах и метрах; способы контроля безопасной дистанции; безопасный боковой интервал; резервы управления скоростью, ускорением, дистанцией и боковым интервалом; условия безопасного управления; дорожные условия и прогнозирование изменения дорожной ситуации; выбор скорости, ускорения, дистанции и бокового интервала с учетом геометрических параметров дороги и условий движения; влияние плотности транспортного потока на вероятность и тип ДТП; зависимость безопасной дистанции от категорий транспортных средств в паре "ведущий - ведомый"; безопасные условия обгона (опережения); повышение риска ДТП при увеличении отклонения скорости транспортного средства от средней скорости транспортного потока; повышение вероятности возникновения ДТП при увеличении неравномерности движения транспортного средства в транспортном потоке. Решение ситуационных задач.

**Тема 5. Принципы эффективного и безопасного управления транспортным средством:** влияние опыта, приобретаемого водителем, на уровень аварийности в дорожном движении; наиболее опасный период накопления водителем опыта; условия безопасного управления транспортным средством; регулирование скорости движения транспортного средства с учетом плотности транспортного потока; показатели эффективности управления транспортным средством; зависимость средней скорости транспортного средства от его максимальной скорости в транспортных потоках различной плотности; снижение эксплуатационного расхода топлива - действенный способ повышения эффективности управления транспортным средством; безопасное и эффективное управления транспортным средством; проблема экологической безопасности; принципы экономичного управления транспортным средством; факторы, влияющие на эксплуатационный расход топлива.

**Тема 6. Обеспечение безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения:** безопасность пассажиров транспортных средств; результаты исследований, позволяющие утверждать о необходимости и эффективности использования ремней безопасности; опасные последствия срабатывания подушек безопасности для непристегнутых водителя и пассажиров транспортных средств; использование ремней безопасности; детская пассажирская безопасность;



назначение, правила подбора и установки детских удерживающих устройств; необходимость использования детских удерживающих устройств при перевозке детей до 12-летнего возраста; безопасность пешеходов и велосипедистов; подушки безопасности для пешеходов и велосипедистов; световозвращающие элементы, их типы и эффективность использования; особенности проезда нерегулируемых пешеходных переходов, расположенных вблизи детских учреждений; обеспечение безопасности пешеходов и велосипедистов при движении в жилых зонах.

**Промежуточная аттестация.** Контроль знаний по билетам предмета "Основы управления транспортными средствами" утвержденных начальником НОУ ДПО центра военно – патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России.

Вопросы билетов:

1. Способы торможения, торможение двигателем с переключением передач, торможение в штатных и нештатных ситуациях.
  2. Особенности управления транспортным средством с автоматической трансмиссией.
  3. Условия безопасного обгона и опережения. Встречный разъезд.
  4. Скорость и траектория движения при проезде перекрестков, опасные ситуации на перекрестках.
  5. Понятие о нештатной ситуации, причины возможных нештатных ситуаций.
- и т.д. согласно билетам предмета "Основы управления транспортными средствами ".

### **Литература**

1. Бабков В.Ф. Дорожные условия и безопасность движения: Учеб.для вузов. М.: Транспорт, 1993.
2. Илларионов В.А., Куперман А. И., Мишуринов В.М. Правила дорожного движения и основы безопасного управления автомобилем. 5-е изд., перераб. М.: Транспорт, 1998.
3. Майборода О.В. Автошкола МААШ. Искусство управления автомобилем. Как предотвращать нештатные ситуации: Учеб.пособие водителя автотранспортных средств категории "В" / О.В. Майборода. М.: МААШ, 2009.
4. Майборода О.В. Основы управления автомобилем и безопасность движения: Учеб.водителя автотранспортных средств категорий "С", "В", "Е" / О.В. Майборода. 8-е изд., стереотип. М.: Издательский центр "Академия", 2013.
5. Мишуринов В.М., Романов А.Н. Надежность водителя и безопасность движения. М.: Транспорт, 1990.

### **Электронные учебно-наглядные пособия**

1. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Основы безопасного управления транспортным средством".
2. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Основы управления транспортным средством и безопасность движения".
3. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по Правилам и безопасности дорожного движения.
4. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по основам управления транспортными средствами и безопасности движения,
5. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Скорость как основной фактор безопасности дорожного движения.

## **Учебный предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".**

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» разработана на основе примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам

профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии" дает учащимся базовые знания, необходимые для оказания первой помощи, знания необходимые для правильных действий при дорожно-транспортных происшествиях, как в случае попадания в них в роли участника ДТП, так и в тех ситуациях, когда водитель является свидетелем происшествия.

Предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии" предусматривает как изучение теоретического материала, так и проведение практических занятий с демонстрацией и отработкой основных приемов и манипуляций по оказанию помощи пострадавшим.

Рабочая программа рассчитана на 17 часа (в т.ч. практические занятия – 9 часов).

В результате изучения предмета:

обучающиеся должны знать признаки:

- биологической смерти;
- клинической смерти;
- комы;
- опасного для жизни кровотечения;
- перелом костей конечностей;
- повреждения позвоночника и костей таза;
- обморожения и переохлаждения;
- синдрома сдавления;
- отравления ядовитыми газами;
- истинного и бледного утопления.

обучающийся обязан знать тактику оказания помощи в следующих ситуациях:

- внезапной остановки сердца;
- развития комы;
- опасной кровопотери;
- переломов костей конечностей, позвоночника и таза;
- синдрома сдавливания мягких тканей;
- попадания инородных тел в верхние дыхательные пути;
- обморожения и переохлаждения;
- термических и химических ожогов;
- поражение электрическим током;
- утопления;
- родов на дороге.

В результате освоения предмета обучающиеся должны уметь:

- наносить прекардиальный удар;
- проводить непрямой массаж сердца;
- проводить искусственную вентиляцию легких методом "изо рта в рот";
- проводить искусственную вентиляцию легких с помощью универсальной маски с клапаном вдоха-выдоха для проведения искусственного дыхания;
- правильно поворачивать пострадавшего в состоянии комы на живот;
- накладывать кровоостанавливающие жгуты;
- пережимать кулаком или пальцами кровоточащий сосуд;
- использовать складные и импровизированные транспортные шины, вакуумные шины, вакуумные матрасы, ковшовые носилки, плащевые носилки;
- перекладывать пострадавших с земли на носилки;
- освобождать дыхательные пути от инородного содержимого;
- извлекать инородные тела из верхних дыхательных путей способами "Буратино", "Американских полицейских" и поддиафрагмальным ударом;
- промывать глаза в случае попадания в них агрессивной жидкости;
- накладывать на раны стерильные повязки.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие. По каждой теме предусмотрено время и материал для самостоятельной работы учащихся. Интегрированные уроки позволяют учащимся овладеть теоретическими знаниями предмета, а практические занятия способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, домашние задания, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

В качестве итогового контроля по окончании изучения курса предмета предусмотрена промежуточная аттестация.

#### Распределение учебных часов по разделам и темам

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>9</b>

**Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:** понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:** основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного

дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

**Практическое занятие: оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия;** отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

**Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:** цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

**Практическое занятие:** отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

**Тема 4.** Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

**Практическое занятие:** наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

**Промежуточная аттестация.** Контроль знаний по билетам предмета "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии утвержденных начальником НОУ ДПО центра военно – патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России.

Вопросы билетов:

1. Что следует сделать для оказания первой помощи пострадавшему при переломе ключицы.
  2. Первая помощь при отравлении антифризом (ядовитая техническая жидкость).
  3. В какой последовательности следует начинать оказание помощи пострадавшему если у него прекратилось дыхание и остановилось сердце.
  4. В каком положении надо транспортировать пострадавшего в ДТП при обморочном состоянии.
  5. Как наложить шины при переломе нижней трети бедренной кости.
- и т.д. согласно билетам предмета "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

### Литература

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996 г.).
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001 г.).
5. Пособие по первой помощи. М.: ООО "Российский Красный Крест", 2014,
6. Автошкола МААШ. Азбука первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, М.: МААШ, 2012.

7. Базовая поддержка витальных функций и автоматическая наружная дефибрилляция: Руководство для провайдера курса. Национальный совет по реанимации и Национальный совет по реанимации России. 1-е изд. / Под ред. чл.-корр. РАМН В.В. Мороза. М., 2009.
8. Европейское пособие по первой помощи. М., 2012.
9. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2010 г.) / Под ред. чл.-корр. РАМН В.В. Мороза. М., 2011.
10. Грохольская О.Г. и др. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях: Учеб.-методич. пособие к программе подготовки водителей транспортных средств. М., 2011.
11. Развернутые тематические планы по учебному предмету "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии", М.: МААШ, 2014.

### **Электронные учебно-наглядные пособия**

1. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Оказание первой помощи пострадавшим при ДТП".
2. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по предмету "Первая помощь".
3. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Лекции по первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях.

### **Специальный цикл Программы.**

#### **Учебный предмет "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления"**

##### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории «А1» как объектов управления» разработана для реализации требований к содержанию и уровню подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А1» на основе Примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения, Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления" относится к специальному циклу предметов и позволяет обучающимся получить дополнительные знания в области устройства мотоцикла, формирует умения и навыки в выявлении неисправностей и их устранения (в том числе в дорожных условиях), проведения технического обслуживания.

Целью изучения предмета "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления" является получение обучающимися знаний об устройстве и принципах работы основных агрегатов, механизмов и систем мотоцикла, перечня работ по техническому обслуживанию и поддержанию транспортного средства в исправном состоянии.

Предмет "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления" предусматривает как изучение теоретического материала, так и практические занятия с разбором типичных неисправностей, способов их выявления и устранения, правил и способов проведения технического обслуживания или ремонта.

Рабочая программа рассчитана на 13 часов (в т.ч. практические занятия – 5 часа).

В результате изучения предмета, обучающиеся должны знать:

- назначение, расположение, принципы действия основных механизмов и приборов мотоцикла;
- порядок выполнения контрольного осмотра мотоцикла перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния мотоцикла или проведении ремонтных работ;
- приемы устранения неисправностей и выполнения ТО мотоцикла;
- правила обращения с эксплуатационными материалами и инструментами (оборудованием);
- перечень неисправностей узлов и агрегатов мотоцикла, при которых дальнейшая его эксплуатация категорически запрещается.

В результате освоения предмета, обучающиеся должны уметь:

- выполнять контрольный осмотр мотоцикла перед выездом и в процессе поездки;
- заправлять мотоцикл горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением современных экологических требований;
- устранять, возникшие в процессе эксплуатации мотоцикла, мелкие эксплуатационные неисправности, с соблюдением требований техники безопасности;
- Своевременно обращаться к специалистам за устранением выявленных технических неисправностей.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие. При изучении большинства тем, предусмотрено время и материал для самостоятельной работы обучающихся. Интегрированные уроки позволяют обучающимся овладеть теоретическими знаниями по устройству и техническому обслуживанию мотоцикла, а практические занятия способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков по обслуживанию мотоцикла, диагностике неисправностей и их устранению.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, домашние задания, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

В качестве итогового контроля по окончании изучения курса предмета предусмотрена промежуточная аттестация.

#### **Распределение учебных часов по разделам и темам**

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретическое занятия	Практическое занятия
<b>1. Устройство транспортных средств</b>				
1.1.	Общее устройство транспортных средств подкатегории "A1"	1	1	-
1.2.	Двигатель	1	1	-
1.3.	Трансмиссия	1	1	-
1.4.	Ходовая часть	1	1	-
1.5.	Тормозные системы	2	2	-
1.6.	Источники и потребители электрической энергии	1	1	-
	<b>Итого по разделу</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>-</b>
<b>2. Техническое обслуживание</b>				

2.1.	Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды	1	1	-
2.2.	Устранение неисправностей <sup>1</sup>	4	-	4
	<b>Итого по разделу</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

### **Устройство транспортных средств.**

**Тема 1.1.Общее устройство транспортных средств подкатегории "А1":** классификация и основные технические характеристики транспортных средств подкатегории "А1"; общее устройство транспортных средств подкатегории "А1", назначение основных агрегатов и систем; назначение и расположение органов управления, контрольно-измерительных приборов, индикаторов, звуковых сигнализаторов и сигнальных ламп.

**Тема 1.2.Двигатель:** общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания; общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя внутреннего сгорания; электронная система управления двигателем; виды бензинов, применяемых в двигателях с различной степенью сжатия; понятие об октановом числе; виды охлаждающих жидкостей, их состав и эксплуатационные свойства; ограничения по смешиванию различных типов охлаждающих жидкостей; классификация, основные свойства и правила применения моторных масел; ограничения по смешиванию различных типов масел; неисправности двигателя, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

**Тема 1.3.Трансмиссия:** назначение и состав трансмиссии транспортного средства; структурные схемы трансмиссии мотоциклов с различными типами приводов; назначение и общее устройство первичной (моторной) передачи; назначение, разновидности и принцип работы сцепления; устройство механического привода выключения сцепления; правила эксплуатации сцепления, обеспечивающие его длительную и надежную работу; назначение, общее устройство и принцип работы механической коробки передач; понятие о передаточном числе и крутящем моменте; бесступенчатые коробки передач; назначение, устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера); вторичная (задняя) передача. Маркировка и правила применения пластичных смазок.

**Тема 1.4.Ходовая часть:** назначение и состав ходовой части транспортного средства. Назначение и общее устройство рамы транспортного средства; передняя и задняя подвески, их назначение, основные виды; устройство и принцип работы передней вилки; устройство и принцип работы амортизатора; виды мотоциклетных колес; крепление колес; конструкции и маркировка мотоциклетных шин; условия эксплуатации шин, обеспечивающие их надежность; неисправности ходовой части, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

**Тема 1.5.Тормозные системы:** тормозные системы, их назначение, общее устройство и принцип работы; тормозные механизмы и тормозные приводы; тормозные жидкости, применяемые в тормозной системе с гидравлическим приводом, их марки и правила применения; ограничения по смешиванию различных типов тормозных жидкостей; неисправности тормозных систем, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

**Тема 1.6.Источники и потребители электрической энергии:** аккумуляторные батареи, их назначение, общее устройство и маркировка; правила эксплуатации аккумуляторных батарей; состав электролита и меры безопасности при его приготовлении; назначение, общее устройство и принцип работы генератора; признаки неисправности генератора; назначение, общее устройство и принцип работы стартера; признаки неисправности стартера; назначение системы зажигания; разновидности систем зажигания, их электрические схемы; устройство и принцип работы приборов бесконтактной и микропроцессорной систем зажигания; электронные системы управления

<sup>1</sup>Практическое занятие проводится на учебном транспортном средстве.



микропроцессорной системой зажигания; общее устройство и принцип работы внешних световых приборов и звуковых сигналов; неисправности электрооборудования, при наличии которых запрещается эксплуатация транспортного средства.

### **Техническое обслуживание.**

**Тема 2.2. Техническое обслуживание, меры безопасности и защиты окружающей природной среды:** система технического обслуживания и ремонта транспортных средств; назначение и периодичность технического обслуживания; организации, осуществляющие техническое обслуживание и ремонт транспортных средств; назначение контрольного осмотра и ежедневного технического обслуживания, перечень и содержание работ, выполняемых водителем; технический осмотр транспортных средств, его назначение, периодичность и порядок проведения; организации, осуществляющие технический осмотр транспортных средств; подготовка транспортного средства к техническому осмотру; содержание диагностической карты; меры безопасности при выполнении работ по ежедневному техническому обслуживанию мотоцикла; противопожарная безопасность на автозаправочных станциях; меры по защите окружающей природной среды при эксплуатации транспортного средства.

**Тема 2.3. Устранение неисправностей:** проверка и доведение до нормы уровня масла в системе смазки двигателя; проверка и доведение до нормы уровня охлаждающей жидкости в системе охлаждения двигателя; проверка и доведение до нормы уровня тормозной жидкости в гидроприводе тормозной системы; проверка и доведение до нормы давления воздуха в шинах колес; проверка и регулировка натяжения цепи привода вторичной передачи; проверка состояния аккумуляторной батареи; снятие и установка аккумуляторной батареи; снятие и установка колеса; снятие и установка электроламп; снятие и установка плавкого предохранителя.

**Промежуточная аттестация.** Контроль знаний по билетам предмета "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" утвержденных начальником НОУ ДПО центра военно – патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России.

Вопросы билетов:

1. Назначение, устройство и работа аккумуляторной батареи.
2. Проверка подачи топлива.
3. Проверка давления в шинах колес.
4. Проверка состояния тормозных колодок.
5. Рабочий процесс двигателя.

и т.д. согласно билетам предмета "Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1".

### **Литература**

1. Ксенофонтов И.В. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов. ООО «Книжное издательство «За рулем», 2008.
2. Горбачев И.С., Соيفер И.И. Карбюраторы мотоциклетного типа. Издательство «Машиностроение», 1972.

#### **Электронные учебно-наглядные пособия**

1. ООО «РМГ Мультимедиа», ООО «Книжное издательство «За рулем». Мультимедийное руководство «Вождение и обслуживание мотоцикла».
2. Стенд-планшет «Устройство мотоцикла».
3. Стенд-планшет «Система питания и смазки мотоцикла».
4. Стенд-планшет «Система зажигания мотоцикла».
5. Стенд-планшет «КШМ и ГРМ мотоцикла».
6. Стенд-планшет «Органы управления мотоцикла».
7. Стенд-планшет «Ходовая часть мотоцикла».
8. Стенд-планшет «Виды трансмиссий мотоцикла».

**Учебный предмет "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1".**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы управления транспортными средствами подкатегории «А1»» разработана для реализации требований к содержанию и уровню подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А1» на основе Примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1" относится к специальному циклу предметов и дает учащимся знания, формирует умения и навыки в определении методов и приемов безопасного вождения мотоцикла, особенностей управления им в различных дорожных условиях. Изучаются физические свойства данного вида транспортных средств, это особенно важно, учитывая большое количество разновидностей мотоциклов.

Водитель должен воспринимать большие объемы информации о характере и режиме движения всех участников, о состоянии дороги, окружающей среды, средствах регулирования, о состоянии узлов и агрегатов мотоцикла. Кроме того, он должен эту информацию проанализировать и принять соответствующее решение, на что отводится ограниченное количество времени.

Целью изучения предмета "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1" является получение обучающимися знаний о физических свойствах и особенностях мотоцикла, как транспортного средства, которые необходимо постоянно учитывать во время движения, а также формировать умения и навыки в действиях по недопущению и предотвращению опасных ситуаций при управлении данным типом транспортных средств в штатных и нештатных ситуациях.

Предмет "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1" предусматривает как изучение теоретического материала, так и практические занятия с разбором типичных дорожных ситуаций, разбором ситуационных задач.

Рабочая программа рассчитана на 13 часов (в т.ч. практические занятия – 5 часа).

В результате изучения предмета, обучающиеся должны знать:

- основы техники управления мотоциклом;
- оптимальные действия мотоциклиста в обычных (штатных) условиях;
- действия водителя в нештатных ситуациях.

В результате освоения предмета, обучающиеся должны уметь:

- безопасно и эффективно управлять мотоциклом;
- учитывать силы, действующие на мотоцикл и корректировать их за счет перераспределения веса мотоциклиста;
- правильно действовать в нештатных ситуациях и уметь предупреждать их появление;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях.

Основным видом проведения занятий являются интегрированный урок и практическое занятие. При изучении большинства тем, предусмотрено время и материал для самостоятельной работы обучающихся. Интегрированные уроки позволяют обучающимся овладеть теоретическими знаниями по основам управления мотоциклом, а практические занятия способствуют закреплению теоретических занятий и приобретению практических навыков по особенностям вождения мотоцикла.

В качестве текущего и промежуточного контроля, используются устные опросы, домашние задания, тесты, проводимые преимущественно при проведении практических занятий.

В качестве итогового контроля по окончании изучения курса предмета предусмотрена промежуточная аттестация.

### Распределение учебных часов по разделам и темам

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретическ ие занятия	Практическ ие занятия
1.	Приемы управления транспортным средством	2	2	-
2.	Управление транспортным средством в штатных ситуациях	6	4	2
3.	Управление транспортным средством в нештатных ситуациях	4	2	2
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

**Тема 1. Приемы управления транспортным средством:** силы, действующие на транспортное средство в различных условиях движения; устойчивость мотоцикла; влияние гироскопического момента на движение транспортного средства в повороте; посадка водителя, экипировка водителя; активная и пассивная безопасность транспортного средства; регулировка органов управления и зеркал заднего вида; подготовка транспортного средства к выезду; порядок пуска двигателя; техника выполнения операций с органами управления; правила пользования сцеплением, обеспечивающие его длительную и надежную работу; порядок действий органами управления при трогании с места, разгоне с последовательным переключением передач в восходящем порядке, снижении скорости движения с переключением передач в нисходящем порядке, торможении двигателем; выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения; действия ручным и ножным тормозом, обеспечивающие плавное замедление в штатных ситуациях и реализацию максимальной тормозной силы в нештатных режимах торможения; прерывистый, ступенчатый и комбинированный способы торможения; особенности управления транспортным средством с бесступенчатой коробкой передач.

**Тема 2. Управление транспортным средством в штатных ситуациях:** маневрирование в ограниченном пространстве; особенности траектории движения транспортного средства при маневрировании; приемы управления транспортным средством при прохождении поворотов различного радиуса; выбор безопасной скорости и траектории движения в зависимости от состояния дорожного покрытия, радиуса поворота и конструктивных особенностей мотоцикла; действия водителя при движении в транспортном потоке; выбор скорости и расположения транспортного средства на проезжей части в различных условиях движения, в том числе при интенсивном движении; алгоритм действий водителя при выполнении перестроений и объезде препятствий; пользование зеркалами заднего вида; порядок выполнения обгона; определение целесообразности обгона в зависимости от интенсивности транспортного потока, условий видимости и состояния дорожного покрытия, а также скорости движения обгоняемого транспортного средства; способы выполнения разворота вне перекрестков; остановка на проезжей части дороги и за ее пределами; действия водителя при вынужденной остановке в местах, где остановка запрещена; меры предосторожности при приближении к перекресткам; определение порядка проезда регулируемых и нерегулируемых перекрестков; выбор траектории движения при выполнении поворотов и разворота на перекрестках; управление транспортным средством при проезде пешеходных переходов, мест остановок маршрутных транспортных средств, железнодорожных переездов, мостов, тоннелей; порядок движения в жилых зонах; особенности управления транспортным средством при движении по автомагистралям, а также при въезде на автомагистраль и съезде с них; движение в горной местности, на крутых подъемах и спусках; движение по опасным участкам дорог (сужение проезжей части, свежееуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия);

меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог; ограждения ремонтируемых участков дорог, применяемые предупредительные и световые сигналы; управление мотоциклом при движении в условиях недостаточной видимости (ночь, туман, дождь); особенности управления мотоциклом при движении по дороге с низким коэффициентом сцепления дорожного покрытия; перевозка пассажира и груза; ограничения по перевозке детей на заднем сидении транспортного средства. Решение ситуационных задач.

**Тема 3. Управление транспортным средством в нештатных ситуациях:** понятие о нештатной ситуации; причины возможных нештатных ситуаций, возникающих при встраивании в транспортный поток, пересечении транспортного потока, обгоне, торможении при неожиданном появлении препятствия, объезде препятствия, движении по участку дороги с поперечным уклоном, выезде из леса на открытый участок дороги при сильном боковом ветре; действия органами управления скоростью и тормозами при буксовании и блокировке колес; регулирование скорости в процессе разгона, предотвращающее буксование ведущего колеса; действия водителя при блокировке колес в процессе экстренного торможения; объезд препятствия как средство предотвращения наезда, когда затормозить уже невозможно; занос и снос транспортного средства, причины их возникновения; действия водителя по предотвращению заноса и сноса мотоцикла; действия водителя по прекращению заноса и сноса транспортного средства; действия водителя транспортного средства при превышении безопасной скорости на входе в поворот; действия водителя при угрозе столкновения, отказе тормоза, разрыве шины в движении; действия водителя при возгорании транспортного средства. Решение ситуационных задач.

**Промежуточная аттестация.** Контроль знаний по билетам предмета "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1" утвержденных начальником НОУ ДПО центра военно – патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России.

Вопросы билетов:

1. Способы торможения, торможение двигателем с переключением передач, торможение в штатных и нештатных ситуациях.
2. Особенности управления транспортным средством с автоматической трансмиссией.
3. Условия безопасного обгона и опережения. Встречный разъезд.
4. Скорость и траектория движения при проезде перекрестков, опасные ситуации на перекрестках.
5. Понятие о нештатной ситуации, причины возможных нештатных ситуаций.

и т.д. согласно билетам предмета "Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1".

### **Литература**

1. Горбачев М.Г. Что не расскажет инструктор по вождению. М.: Эксмо, 2009.
2. Рунцов И.Ю. Основы безопасности дорожного движения: Методич. пособие. Владивосток: НОУ ДПО "Приморский научно-методический центр "ИНТЕО", 2009.
3. Ксенофонтов И.В. Основы управления мотоциклом и безопасность движения. ООО «Книжное издательство «За рулем», 2008.

### **Электронные учебно-наглядные пособия**

1. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Основы управления ТС и безопасность движения".
2. ИМСО "Автошкола МААШ". Модуль "Электронная доска для визуального моделирования, анализа и разбора дорожных ситуаций",
3. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по Правилам и безопасности дорожного движения.
4. ЭВЛ "Автошкола МААШ". Курс лекций по основам управления транспортными средствами и безопасности движения.
5. ООО «РМГ Мультимедиа», ООО «Книжное издательство «За рулем». Мультимедийное руководство «Вождение и обслуживание мотоцикла».

**Учебный предмет "Вождение транспортных средств подкатегории "А1" (для транспортных средств с механической трансмиссией).**

### Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Вождение транспортных средств подкатегории «А1» с механической трансмиссией» разработана для реализации требований к содержанию и уровню подготовки водителей транспортных средств подкатегории «А1» на основе Примерной программы в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 декабря 2013 г. N 1408.

Предмет "Вождение транспортных средств подкатегории "А1" относится к специальному циклу предметов и дает учащимся знания, формирует умения и навыки правильной посадки, безопасного вождения мотоцикла, пользования органами управления, осваиваются особенности управления им при выполнении маневров в процессе движения на различных скоростях.

Целью изучения предмета "Вождение транспортных средств подкатегории "А1" является приобретение обучающимися навыков управления мотоциклом с механической трансмиссией для эксплуатации этого вида транспортного средства в различных дорожных условиях.

Рабочая программа рассчитана на 19 часов практических занятий.

В результате изучения предмета, обучающиеся должны знать:

- основы техники управления мотоциклом;
- оптимальные действия мотоциклиста в обычных (штатных) условиях;
- действия водителя в нештатных ситуациях.

В результате освоения предмета, обучающиеся должны уметь:

- безопасно и эффективно управлять мотоциклом;
- учитывать силы, действующие на мотоцикл и корректировать их за счет перераспределения собственного веса;
- выполнять упражнения, предусмотренные методикой приема квалификационных экзаменов на получение права на управление транспортными средствами;

Основным видом проведения занятий является индивидуальное практическое занятие обучающегося с инструктором на учебном транспортном средстве (мотоцикле с механической трансмиссией) в пределах автодрома.

При изучении большинства тем, предусмотрены этапы объяснения инструктором правил выполнения того или иного задания (упражнения или отдельного его элемента, маневра) с разбором часто допускаемых ошибок, наглядная демонстрация порядка действий самим инструктором, самостоятельная отработка элементов обучающимся.

Для осуществления текущего и промежуточного контроля, используются индивидуальные задания для обучающегося, проверяется правильность выполнения упражнений по отдельности и в комплексе с оценкой, согласно требований методики приема квалификационных экзаменов на получение права на управление транспортными средствами.

В качестве итогового контроля предусмотрено контрольное задание по окончании изучения курса предмета.

### Распределение учебных часов по разделам и темам

№ темы	Наименование заданий	Количество часов практического обучения
<b>Первоначальное обучение вождению</b>		
1.	Посадка, действия органами управления	2

2.	Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	2
3.	Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения	6
4.	Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении	4
5.	Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	4
	<b>Контрольное задание</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>19</b>

### **Первоначальное обучение вождению.**

**Тема 1.Посадка, действия с органами управления:** посадка на транспортное средство, ознакомление с органами управления, регулировка зеркал заднего вида; действия органами управления сцеплением и подачей топлива; взаимодействие органами управления сцеплением и подачей топлива; действия органами управления сцеплением и переключением передач; взаимодействие органами управления сцеплением, переключением передач и подачей топлива при переключении передач в восходящем и нисходящем порядке; действия органами управления передним и задним тормозами; взаимодействие органами управления передним и задним тормозами; взаимодействие органами управления подачей топлива, передним и задним тормозами; удержание равновесия на неподвижном транспортном средстве.

**Тема 2.Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя:** действия при пуске и выключении двигателя; действия при включении 1-й передачи и начале движения; действия при остановке и включении нейтральной передачи; действия при пуске двигателя, начале движения, переключении с 1-й на 2-ю передачу, переключении с 2-й передачи на 1-ю, остановке, выключении двигателя.

**Тема 3.Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка с применением различных способов торможения:** начало движения, разгон с переключением передач в восходящем порядке и снижение скорости с переключением передач в нисходящем порядке при движении по кольцевому маршруту, торможение двигателем, остановка; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения (для транспортных средств, не оборудованных антиблокировочной системой тормозов (далее - АБС); начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС); начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

**Тема 4.Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении:** начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение правого указателя поворота, поворот направо, выключение указателя поворота, разгон; начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение левого указателя поворота, поворот налево, выключение указателя поворота, разгон; начало движения, разгон, движение по прямой, выбор места для разворота, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без применения заднего хода, разгон; подача предупредительных сигналов рукой при поворотах, развороте и остановке.

**Тема 5.Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование:** проезд

"габаритного коридора"; движение по "габаритному полукругу"; движение по траектории "змейка"; проезд по "колейной доске"; движение по "габаритной восьмерке"; движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске.

**Контрольное задание.** На закрытой площадке (автодроме) проверяется отработка следующих навыков: начало движения, движение по кольцевому маршруту; проезд "габаритного коридора"; движение по "габаритному полукругу"; движение по траектории "змейка"; проезд по "колейной доске"; движение по "габаритной восьмерке"; движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске.

## 5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающиеся должны знать:

- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- особенности наблюдения за дорожной обстановкой;
- способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;
- порядок вызова аварийных и спасательных служб;
- основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;
- проблемы, связанные с нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;
- правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;
- современные рекомендации по оказанию первой помощи;
- методики и последовательность действий по оказанию первой помощи;

В результате освоения Программы обучающиеся должны уметь:

- безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения;
- соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством;
- управлять своим эмоциональным состоянием;
- конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;
- выполнять ежедневное техническое обслуживание транспортного средства;
- устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства;
- выбирать безопасную скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;
- информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;
- использовать зеркала заднего вида при маневрировании;
- прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;
- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;
- совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

## 6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов или с использованием аппаратно-программного комплекса (АПК) тестирования и развития психофизиологических качеств водителя.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения вождению должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}}$$

где  $\Pi$  - число необходимых помещений;

$P_{гр}$  - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

$n$  - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$  - фонд времени использования помещения в часах.

Обучение вождению проводится вне сетки учебного времени мастером производственного обучения индивидуально с каждым обучающимся в соответствии с графиком очередности обучения вождению.

Обучение вождению должно проводиться на закрытых площадках или автодромах.

На занятии по вождению обучающий (мастер производственного обучения) должен иметь при себе документ на право обучения вождению транспортного средства данной категории, подкатегории, а также удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории, подкатегории.

Транспортное средство, используемое для обучения вождению, должно соответствовать материально-техническим условиям, предусмотренным пунктом 6.4 Программы.

6.2. Педагогические работники, реализующие программу профессионального обучения водителей транспортных средств, в том числе преподаватели учебных предметов, мастера производственного обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

6.3. Информационно-методические условия реализации Программы включают:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

6.4. Материально-технические условия реализации Программы.

Аппаратно-программный комплекс тестирования и развития психофизиологических качеств водителя (далее - АПК) должен обеспечивать оценку и возможность повышать уровень психофизиологических качеств, необходимых для безопасного управления транспортным средством (профессионально важных качеств), а также формировать навыки саморегуляции его психоэмоционального состояния в процессе управления транспортным средством. Оценка уровня



развития профессионально важных качеств производится при помощи компьютерных психодиагностических методик, реализованных на базе АПК с целью повышения достоверности и снижения субъективности в процессе тестирования.

АПК должны обеспечивать тестирование следующих профессионально важных качеств водителя: психофизиологических (оценка готовности к психофизиологическому тестированию, восприятие пространственных отношений и времени, глазомер, устойчивость, переключаемость и распределение внимания, память, психомоторику, эмоциональную устойчивость, динамику работоспособности, скорость формирования психомоторных навыков, оценка моторной согласованности действий рук); свойств и качеств личности водителя, которые позволят ему безопасно управлять транспортным средством (нервно-психическая устойчивость, свойства темперамента, склонность к риску, конфликтность, монотоностойчивость).

АПК для формирования у водителей навыков саморегуляции психоэмоционального состояния должны предоставлять возможности для обучения саморегуляции при наиболее часто встречающихся состояниях: эмоциональной напряженности, монотонии, утомлении, стрессе и тренировке свойств внимания (концентрации, распределения).

Аппаратно-программный комплекс должен обеспечивать защиту персональных данных.

Учебные транспортные средства подкатегории "А1" должны быть представлены механическими транспортными средствами, зарегистрированными в установленном порядке.

Расчет количества необходимых механических транспортных средств осуществляется по формуле:

$$N_{тс} = \frac{T * K}{t * 24,5 * 12} + 1,$$

где  $N_{тс}$  - количество автотранспортных средств;

$T$  - количество часов вождения в соответствии с учебным планом;

$K$  - количество обучающихся в год;

$t$  - время работы одного учебного транспортного средства равно: 7,2 часа - один мастер производственного обучения на одно учебное транспортное средство, 14,4 часа - два мастера производственного обучения на одно учебное транспортное средство;

24,5 - среднее количество рабочих дней в месяц;

12 - количество рабочих месяцев в году;

1 - количество резервных учебных транспортных средств.

## 7. Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Аппаратно-программный комплекс тестирования и развития психофизиологических качеств водителя (АПК) <sup>2</sup>	комплект	
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1

<sup>2</sup>Необходимость применения АПК тестирования и развития психофизиологических качеств водителя определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Экран (монитор, электронная доска)	комплект	1
Магнитная доска со схемой населенного пункта <sup>3</sup>	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия<sup>4</sup></b>		
<b>Основы законодательства в сфере дорожного движения</b>		
Дорожные знаки	комплект	1
Дорожная разметка	комплект	1
Опознавательные и регистрационные знаки	шт.	1
Средства регулирования дорожного движения	шт.	1
Сигналы регулировщика	шт.	1
Применение аварийной сигнализации	шт.	1
Начало движения, маневрирование. Способы разворота	шт.	1
Расположение транспортных средств на проезжей части	шт.	1
Скорость движения	шт.	1
Обгон, опережение, встречный разъезд	шт.	1
Остановка и стоянка	шт.	1
Проезд перекрестков	шт.	1
Проезд пешеходных переходов и мест остановок маршрутных транспортных средств	шт.	1
Движение через железнодорожные пути	шт.	1
Движение по автомагистралям	шт.	1
Движение в жилых зонах	шт.	1
Перевозка пассажиров на заднем сидении мотоцикла	шт.	1
Неисправности и условия, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств	шт.	1
Ответственность за правонарушения в области дорожного движения	шт.	1
Страхование автогражданской ответственности	шт.	1
Последовательность действий при ДТП	шт.	1
<b>Психофизиологические основы деятельности водителя</b>		
Психофизиологические особенности деятельности водителя	шт.	1

<sup>3</sup>Магнитная доска со схемой населенного пункта может быть заменена соответствующим электронным учебным пособием.

<sup>4</sup>Учебно-наглядное пособие допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.

Воздействие на поведение водителя психотропных, наркотических веществ, алкоголя и медицинских препаратов	шт.	1
Конфликтные ситуации в дорожном движении	шт.	1
Факторы риска при вождении автомобиля	шт.	1
Основы управления транспортными средствами		
Сложные дорожные условия	шт.	1
Виды и причины ДТП	шт.	1
Типичные опасные ситуации	шт.	1
Сложные метеоусловия	шт.	1
Движение в темное время суток	шт.	1
Посадка водителя за рулем. Экипировка водителя	шт.	1
Способы торможения	шт.	1
Тормозной и остановочный путь	шт.	1
Действия водителя в критических ситуациях	шт.	1
Силы, действующие на транспортное средство	шт.	1
Управление мотоциклом в нестандартных ситуациях	шт.	1
Профессиональная надежность водителя	шт.	1
Дистанция и боковой интервал. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством	шт.	1
Влияние дорожных условий на безопасность движения	шт.	1
Безопасное прохождение поворотов	шт.	1
Безопасность пассажиров транспортных средств	шт.	1
Безопасность пешеходов и велосипедистов	шт.	1
Типичные ошибки пешеходов	шт.	1
Типовые примеры допускаемых нарушений ПДД	шт.	1
<b>Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления</b>		
Классификация мотоциклов	шт.	1
Общее устройство мотоцикла	шт.	1
Общее устройство и принцип работы двухтактного двигателя внутреннего сгорания	шт.	1
Общее устройство и принцип работы четырехтактного двигателя	шт.	1

внутреннего сгорания		
Горюче-смазочные материалы и специальные жидкости	шт.	1
Схемы трансмиссии мотоциклов с различными типами приводов	шт.	1
Общее устройство первичной (моторной) передачи	шт.	1
Общее устройство и принцип работы сцепления	шт.	1
Устройство механического привода выключения сцепления	шт.	1
Общее устройство и принцип работы механической коробки передач	шт.	1
Общее устройство и принцип работы автоматизированной и бесступенчатой коробки передач	шт.	1
Устройство и принцип работы пускового механизма с механическим приводом (кик-стартера)	шт.	1
Вторичная (задняя) цепная и ременная передачи	шт.	1
Общее устройство рамы мотоцикла	шт.	1
Передняя и задняя подвески мотоцикла	шт.	1
Виды мотоциклетных колес. Конструкции и маркировка мотоциклетных шин	шт.	1
Общее устройство и принцип работы тормозных систем	шт.	1
Общее устройство и маркировка аккумуляторных батарей	шт.	1
Общее устройство и принцип работы генератора	шт.	1
Общее устройство и принцип работы стартера	шт.	1
Общее устройство и принцип работы бесконтактной и микропроцессорной систем зажигания	шт.	1
Общее устройство и принцип работы внешних световых приборов и звуковых сигналов	шт.	1
Контрольный осмотр и ежедневное техническое обслуживание мотоцикла	шт.	1
<b>Информационные материалы</b>		
<b>Информационный стенд</b>		
Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-1 "О защите прав потребителей"	шт.	1
Федеральный закон "О защите прав потребителей"	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1

Примерная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1"	шт.	1
Программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", согласованная с Госавтоинспекцией	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	шт.	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт.	1
График учебного вождения (на каждую учебную группу)	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети "Интернет"		

### **8. Перечень материалов по предмету "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии"**

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
Мотоциклетный шлем	штук	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
Табельные средства для оказания первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1

Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия<sup>5</sup></b>		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1

Участки закрытой площадки или автодрома (в том числе автоматизированного) для первоначального обучения вождению транспортных средств, используемые для выполнения учебных (контрольных) заданий, предусмотренных Программой, должны иметь ровное и однородное асфальто- или цементобетонное покрытие, обеспечивающее круглогодичное функционирование. Закрытая площадка или автодром должны иметь установленное по периметру ограждение, препятствующее движению по их территории транспортных средств и пешеходов, за исключением учебных транспортных средств, используемых в процессе обучения.

Наклонный участок (эстакада) должен иметь продольный уклон относительно поверхности закрытой площадки или автодрома в пределах 8 - 16% включительно, использование колеиной эстакады не допускается.

Размеры закрытой площадки или автодрома для первоначального обучения вождению транспортных средств должны составлять не менее 0,24 га.

При проведении промежуточной аттестации и квалификационного экзамена коэффициент сцепления колес транспортного средства с покрытием закрытой площадки или автодрома в целях безопасности, а также обеспечения объективности оценки в разных погодных условиях должен быть не ниже 0,4 по ГОСТ Р 50597-93 "Автомобильные дороги и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения"<sup>6</sup>, что соответствует влажному асфальтобетонному покрытию.

Для разметки границ выполнения соответствующих заданий применяются конуса разметочные (ограничительные), стойки разметочные, вехи стержневые. Если размеры закрытой площадки или автодрома не позволяют одновременно разместить на их территории все учебные (контрольные) задания, предусмотренные Программой водителей транспортных средств, то

<sup>5</sup>Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

<sup>6</sup>Постановление Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N 1090 "О Правилах дорожного движения" (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, N 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 45, ст. 5521; 2000, N 18, ст. 1985; 2001, N 11, ст. 1029; 2002, N 9, ст. 931; N 27, ст. 2693; 2003, N 20, ст. 1899; 2003, N 40, ст. 3891; 2005, N 52, ст. 5733; 2006, N 11, ст. 1179; 2008, N 8, ст. 741; N 17, ст. 1882; 2009, N 2, ст. 233; N 5, ст. 610; 2010, N 9, ст. 976; N 20, ст. 2471; 2011, N 42, ст. 5922; 2012, N 1, ст. 154; N 15, ст. 1780; N 30, ст. 4289; N 47, ст. 6505; 2013, N 5, ст. 371; N 5, ст. 404; N 24, ст. 2999; N 31, ст. 4218; N 41, ст. 5194).

необходимо иметь съемное оборудование, позволяющее разметить границы для поочередного выполнения соответствующих заданий: конуса разметочные (ограничительные), стойки разметочные, вехи стержневые, столбики оградительные съемные, ленту оградительную, разметку временную.

Поперечный уклон участков закрытой площадки или автодрома, используемых для выполнения учебных (контрольных) заданий, предусмотренных Программой, должен обеспечивать водоотвод с их поверхности. Продольный уклон закрытой площадки или автодрома (за исключением наклонного участка (эстакады)) должен быть не более 100%.

В случае проведения обучения в темное время суток освещенность закрытой площадки или автодрома должна быть не менее 20 лк. Отношение максимальной освещенности к средней должно быть не более 3:1. Показатель ослепленности установок наружного освещения не должен превышать 150.

На автодроме должен оборудоваться перекресток (регулируемый или нерегулируемый), пешеходный переход, устанавливаться дорожные знаки.

Автодромы, кроме того, должны быть оборудованы средствами организации дорожного движения в соответствии с требованиями ГОСТ Р 52290-2004 "Технические средства организации дорожного движения. Знаки дорожные. Общие технические требования" (далее - ГОСТ Р 52290-2004), ГОСТ Р 51256-2011 "Технические средства организации дорожного движения. Разметка дорожная. Классификация. Технические требования", ГОСТ Р 52282-2004 "Технические средства организации дорожного движения. Светофоры дорожные. Типы и основные параметры. Общие технические требования. Методы испытаний" (далее - ГОСТ Р 52282-2004), ГОСТ Р 52289-2004 "Технические средства организации дорожного движения. Правила применения дорожных знаков, разметки, светофоров, дорожных ограждений и направляющих устройств". Допускается использование дорожных знаков I или II типоразмера по ГОСТ Р 52290-2004, светофоров типа Т.1 по ГОСТ Р 52282-2004 и уменьшение норм установки дорожных знаков, светофоров<sup>7</sup>.

Автоматизированные автодромы должны быть оборудованы техническими средствами, позволяющими осуществлять контроль, оценку и хранение результатов выполнения учебных (контрольных) заданий в автоматизированном режиме.

Условия реализации Программы составляют требования к учебно-материальной базе организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Оценка состояния учебно-материальной базы по результатам самообследования образовательной организацией размещается на официальном сайте образовательной организации:

## **9. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Профессиональная подготовка завершается итоговой аттестацией в форме

---

<sup>7</sup>Постановление Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N 1090 "О Правилах дорожного движения" (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, N 47, ст. 4531; Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 45, ст. 5521; 2000, N 18, ст. 1985; 2001, N 11, ст. 1029; 2002, N 9, ст. 931; N 27, ст. 2693; 2003, N 20, ст. 1899; 2003, N 40, ст. 3891; 2005, N 52, ст. 5733; 2006, N 11, ст. 1179; 2008, N 8, ст. 741; N 17, ст. 1882; 2009, N 2, ст. 233; N 5, ст. 610; 2010, N 9, ст. 976; N 20, ст. 2471; 2011, N 42, ст. 5922; 2012, N 1, ст. 154; N 15, ст. 1780; N 30, ст. 4289; N 47, ст. 6505; 2013, N 5, ст. 371; N 5, ст. 404; N 24, ст. 2999; N 31, ст. 4218; N 41, ст. 5194).

квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений<sup>8</sup>.

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам:

"Основы законодательства в сфере дорожного движения";

"Устройство и техническое обслуживание транспортных средств подкатегории "А1" как объектов управления";

"Основы управления транспортными средствами подкатегории "А1".

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Практическая квалификационная работа заключается в выполнении заданий по управлению транспортным средством подкатегории "А1" на закрытой площадке или автодроме.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о профессии водителя<sup>9</sup>.

При обучении вождению на транспортном средстве, оборудованном автоматической трансмиссией, в свидетельстве о профессии водителя делается соответствующая запись.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность на бумажных и (или) электронных носителях.

#### **10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

Учебно-методические материалы представлены:


примерной программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", утвержденной в установленном порядке;

программой профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1", согласованной с Госавтоинспекцией и утвержденной руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;

методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;

материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Заместитель начальника НОУ ДПО Центра военно-патриотического воспитания и

подготовки граждан к военной службе ДОСААФ России  Селезнев В.Ю.

<sup>8</sup>Статья 74 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

<sup>9</sup>Статья 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".





Копия документа, выданная в соответствии с требованиями...

Пронумеровано, прошито, скреплено  
пер. альб. 40 (собр. экз.) листов  
И. С. Жильдов, НОУ ДПО «Центра военно-патриотического  
воспитания и подготовки граждан в военной службе»  
ДЮСААФ России  
Жильдов А.В.



Рассмотрен  
Начальник отдела № 1  
России «Павловский  
майор полиции» Муравьев А.Н.  
24.09.2014  
под номером 1430

